

AUTOMNE/HIVER 2022-2023

GOÛT DE TOURS

Destination Tours Loire Valley

T TOURS
LOIRE VALLEY

FENÊTRE SUR TOURS

*Une escapade
inattendue*

URBAIN
Balade arty au fil
du tram

PATRIMOINE
Noël au Pays
des Châteaux

GASTRONOMIE
Dégustations locales
& insolites

Balade à vélo, attrape-soleil de Daniel Buren.



FENÊTRE SUR TOURS : UNE ESCAPADE INATTENDUE

« Cette ville est rieuse, amoureuse, fraîche, fleurie, parfumée mieux que toutes les autres villes du monde », c'est ainsi que la ville de Tours fut décrite par Honoré de Balzac.

Ce magazine vous emmène dans les coulisses d'une destination où tout est art de vivre.

Une aventure urbaine et nature, à la découverte de joyaux architecturaux parfois méconnus, d'expériences ressourçantes, de savoir-faire d'exception et de rencontres inspirantes.

Au travers de cette sélection de sorties et de bonnes adresses, chacun pourra trouver son bonheur au fil des pages pour **un voyage inattendu en Val de Loire !**

Attention : les propositions et informations publiées dans ce magazine peuvent être amenées à évoluer en fonction du contexte sanitaire.

LABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



**ILS AIMENT
LA TOURAINE**
PAGE 04

**BALADES
URBAINES**
PAGE 06

**TOURAINE
L'ÉCHAPPEE BELLE**
PAGE 11

**NOËL AU PAYS DES
CHÂTEAUX**
PAGE 18

EN FAMILLE
PAGE 23

**ESCALE
GASTRONOMIQUE**
PAGE 27

**SHOPPING 100 %
MADE IN TOURAINE**
PAGE 34



Conception **Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley**
Rédaction **Lucie Duault, Elsa Steward, Manon Vonderscher**
Conception graphique **EFIL** (Tours) www.efil.fr
Impression **Connivence**

Crédits photos : Jean-Christophe Coutand Adt Touraine, Frederic Paillet, Le Zempi, Mathias Bilien, Arya, Sebastien Andrei, Fred Beaubeau, Marie Petry, Mode D'emploi, Leonard De Serres, L'atelier du 6, Patrick Lepage, Soixante-seize, Dgreyo, Dream Of Snow, Adoubn, Christophe Mouton Crt Centre-Val de Loire, Sandie Gaud, GCC OD, Arkose, Le Cubrik, Playcafe, Stevens Fremont, Adfiels, Meme La Boulange, Au Cochon Vert, Anaïs Dutour, Lucie Duault, Juliette Draux, Ritae Pixabay, Corolle, Le Coin du Pâtissier, Les Creations de Caro, L'atelier de Léa, Ludovic Letot, CCI Centre Val De Loire, Celie Delice, La Loere, Comedie de Tours, Maison Yriss Photographe, Cadeau et Chocolat, L'instant

tours-tourisme.fr     

Enzo Petillaut

Fondateur et président de l'association Les Îlots Électroniques, il est un acteur incontournable de la vie musicale tourangelle : programmateur du festival rock Aucard de Tours, animateur sur radio Béton et aux manettes de l'émission « Quart d'heure Tourangeau » en direct du bar le Balkanic.

– **Mon « Tours surprenant » :** À Tours, je suis émerveillé par la Loire. Je la traverse tous les jours à vélo à des heures et des saisons différentes et je suis toujours surpris par sa beauté. J'observe les crues, les migrations, les levers ou couchers de soleil. C'est mon petit rituel de début et de fin de journée. J'aime aussi les saisons étudiantes. Lors des vacances, la ville bat au ralenti puis s'anime d'un coup grâce à l'effervescence de la jeunesse qui va engorger les rues du Vieux-Tours à la rentrée. **C'est presque deux villes différentes** au rythme opposé.

– **Mes bars et restaurants favoris :** Je suis un enfant du centre-ville de Tours, j'y ai toujours vécu. J'affectionne la **rue Colbert** pour ses bars chaleureux, notamment mon bar de cœur, le **Balkanic**. C'est un lieu vivant qui rassemble les musiciens et organise de nombreux événements. À deux pas de là, il y a les **Dix Fûts**, mon bar de goût, qui fait découvrir de nouvelles bières artisanales et étonnantes chaque semaine. Le soir, j'adore l'ambiance intime et chaleureuse de **L'idée Hall**, tout petit restaurant avec de délicieux plats et une cave bien fournie.

– **Mes balades :** Côté patrimoine, la **Cathédrale de Tours** est un incontournable. Je conseille de continuer la balade vers le **jardin du Musée des Beaux-Arts**, puis de finir par un film aux **Cinéma Studios**. Pour les amateurs d'art urbain, un **passage sous le pont de l'île Simon** en fin d'après-midi, avec une lumière rasante sur les œuvres de street art qui recouvrent l'ensemble des murs, est idéal !



Caroline Laigneau

Après une expérience dans le marketing du luxe à Hong Kong, Caroline revient en Touraine pour s'occuper du château du Rivau, la propriété familiale. Soucieuse de s'inscrire dans l'histoire rurale du lieu, elle passe un bac agricole et cultive des légumes qu'elle sert au restaurant du château du Rivau, 1^{ère} table labellisée Clef Verte en Touraine.

– **Ma gourmandise :** Mille et une **Confitures** à Chinon où la famille Dutheil concocte des mélanges aux saveurs uniques, avec des produits locaux et des plantes sauvages. J'adore la rose rubarbe qui mélange fraîcheur et douceur de la rose ou les pêches à l'angélique !

– **Mon resto à Tours :** Le **P'ti Mich'**, place Michelet. J'aime l'allure bistrot et la carte atypique de ce restaurant qui marie les saveurs inattendues à la perfection.

– **Ma boutique préférée :** Celle du **Rivau** ! J'essaie d'y associer souvenirs, objets pour le jardin et petits cadeaux originaux comme des infuseurs à thé en forme de tulipe !

– **Ma sortie favorite :** La **Teinturerie**, près de la place Louis XIII à Richelieu. La famille Marolleau a transformé une ancienne teinturerie en lieu décalé où l'on rencontre artistes, Anglais en villégiature et vigneron autour d'un bon verre, d'un concert ou d'une expo.

Karine Mellier

Fondatrice du Zempi, bar-lunch à dimension culturelle et esthétique proposant des objets de créateurs locaux, Karine est une passionnée d'art et de design. Son inspiration vient de son enfance, où sa grand-mère l'emmenait chiner au « Village de Popincourt » à Paris et de son parcours d'éducation artistique spécialisé notamment dans la couleur. Tourangelle depuis presque 30 ans, elle nous partage ses lieux fétiches.

— **Mes coups de cœur artistiques :** J'aime les rendez-vous street-art offerts par l'association **le M.U.R.** (Modulable, Urbain et Réactif) qui font dialoguer art contemporain et patrimoine à travers des fresques évolutives, notamment près de la gare de Tours. Côté historique, je ne me lasse pas de contempler les vitraux de la **cathédrale St-Gatien** de Tours : chaque siècle y a marqué son empreinte grâce à l'évolution de l'art du vitrail avec des vitraux contemporains remarquables.

— **Mes lieux de créations favoris à Tours :** **Petites Séries**, une petite boutique étonnante et accueillante qui regorge de productions de créateurs et de surprises sans cesse renouvelées et la **Galerie Olivier Rousseau**, rue de la Scellerie avec ses sélections d'œuvres d'art contemporain.

— **Mes plaisirs inattendus :** Me promener dans les jardins du **château de Chaumont**, réinventés chaque année, pique-niquer au pied du **château de l'Islette** ou encore savourer les plats éthiopiens du restaurant **le Makéda**, rue Colbert, qui offre un voyage culinaire dépayçant avec un accueil bienveillant.



Mathias Bilien

Mathias et les crêpes, c'est une longue histoire d'amour ! Après une formation au côté de Thierry Marx et un poste de chef de la crêperie parisienne « Le Kasha », il déménage en Bretagne, terre natale de ce plat mythique. Là-bas, il exerce « Au Loup, le renard et la galette » et obtient le prix du 2^e Meilleur Crêpier de France. Depuis, il a pris ses quartiers à Tours en 2021 pour ouvrir son restaurant « La Crêperie Bilien » rue Colbert.

— **Ce qui me surprend à Tours ? :** Ma seule « déception » en venant à Tours était de ne pas être proche de la mer (c'est mon ADN breton qui parle !). Mais lorsque je suis arrivé, j'ai été subjugué par **la Loire** : sa beauté m'a sidéré. Je la côtoyais pourtant à Nantes mais elle n'était pas si impressionnante et sublime.

— **Mon adresse « où je me sens Tourangeau » :** Le restaurant « **Chez Gaster** », rue Colbert, et ses plats délicieux et généreux. La carte change chaque jour et c'est toujours aussi savoureux. Mention spéciale pour ses desserts « à tomber » ! J'apprécie aussi boire un verre sur les terrasses du **Domaine de la Tortinière** avec sa vue imprenable sur la Loire et son atmosphère châtelaine, les châteaux étant la marque de fabrique de la région.

— **Mes visites préférées :** Je parcours les caves des vignerons locaux, à la recherche de pépites, avec un coup de cœur notamment pour **Château Gaudrelle** où finir sa visite par une dégustation de vin blanc est un vrai bonheur.

BALADES URBAINES

Balade *arty* au fil du tram

15 kilomètres de voyage dans la plus grande œuvre urbaine de l'artiste Daniel Buren pour redécouvrir la ville.

Ouvrez l'œil ! À chaque arrêt, les rayures noires du tramway de Tours s'alignent sur celles peintes au sol, formant une œuvre d'art éphémère. Le cheminement artistique imaginé par son concepteur, le plasticien français Daniel Buren, ne s'arrête pas là. Sept pièces uniques ponctuent le trajet d'un bout à l'autre de la ligne. Parmi ces points d'intérêt : les attrape-soleil de la place Choiseul, la Boucle place de la Tranchée à Tours ou la Pergola de l'hôtel de ville de Joué-lès-Tours. Le tramway est aussi une façon originale de parcourir les grands lieux de Tours et sa métropole.

 **Cœuvres de Daniel Buren situées sur la ligne de tram**



Attrape-soleil de Daniel Buren, Arrêt Place Choiseul.

Arrêt Place Choiseul 
« Les attrape-soleil » de Daniel Buren

Les Pavillons d'Octroi

L'art contemporain enchante le patrimoine

Édifiés à la fin du XVIII^e siècle sur les bords de la Loire et aujourd'hui dédiés à la création contemporaine, les quatre pavillons d'octroi accueillent des artistes émergents en résidence et ouvrent régulièrement leurs portes au public. L'occasion de rencontrer ces nouveaux talents et de découvrir leurs œuvres innovantes à la croisée des arts, de l'artisanat, des techniques et des sciences.

 www.mode-demploi.org



Arrêt Nationale 

Théâtre Olympia

Le théâtre contemporain entre en scène

Le Centre Dramatique National de Tours affirme une programmation éclectique allant du théâtre classique réadapté à la création contemporaine. Il est « habité » par ses artistes et propose une vingtaine de spectacles par an, ainsi que le festival « Wet », LE rendez-vous de la jeune création française et internationale.

 www.cdntours.fr



Arrêt Joué Hôtel de Ville
« La pergola pour 3 couleurs »
de Daniel Buren

Le Temps Machine

Alors on danse !

Lieu dédié à la musique actuelle, il a été conçu par l'architecte parisien Moussafir et affirme sa dimension festive grâce à une architecture singulière caractérisée par des volumes imposants et une enveloppe capitonnée. Ses deux salles de spectacle accueillent concerts, expositions et conférences. Sa programmation riche et avant-gardiste en a fait une adresse incontournable pour les Tourangeaux.

 www.letempsmachine.com



Arrêt Lycée Jean Monnet
« À chacun sa place »
de Daniel Buren



**Arrêt Vaucanson**

« À partir du nord » de Daniel Buren

**Arrêt Tranchée**« La Boucle »
de Daniel Buren**Arrêt Porte de Loire****CCC Olivier Debré****Le temple de la création contemporaine**

L'art actuel dans sa diversité s'expose au CCC OD, principal centre d'art de la Région ouvert en 2017. Ce lieu célèbre aussi l'œuvre d'Olivier Debré, grand peintre du XX^e siècle inspiré par les paysages ligériens. C'est un espace vivant de rencontres et de chocs culturels.

📍 www.cccod.fr • Billets à tarif réduit en vente à l'Office de Tourisme & des Congrès de Tours et sur www.reservation.tours-tourisme.fr

**Le Quartier des Arts****Ruelles d'art et d'histoire**

Entre la rue du Grand Marché et la place de la Victoire, en lisière du Vieux-Tours, un bouquet d'artères tranquilles - rue du Petit Saint-Martin, rue Étienne Marcel, rue Eugène Sue - compose le Quartier des Arts. Ce périmètre discret abrite depuis une quarantaine d'années des ateliers, des échoppes d'artisans, des galeries.

📍 www.tours-tourisme.fr/incontournables/un-week-end-arty-a-tours • 02 47 70 37 37

**Arrêt Gare de Tours**

« Les claustras polychromes » de Daniel Buren

Ouvrez grand les yeux

La **Gare de Tours** est une œuvre du Tourangeau Victor Laloux, architecte de la Basilique Saint-Martin et de l'Hôtel de Ville de Tours, mais aussi de la gare d'Orsay à Paris. Elle fait face au très contemporain **Palais des Congrès**, surnommé « la casquette », et à l'Office de Tourisme & des Congrès, œuvres de Jean Nouvel.

Visite guidée street art à vélo**L'art hors des murs**

Depuis cet arrêt, vous pouvez enfourcher un vélo et partir en quête des plus belles œuvres picturales de Tours et des alentours avec Simon, guide conférencier spécialisé dans le street art lors d'une visite guidée.

📍 www.tours-tourisme.fr • 02 47 70 37 37



Faire une pause dans **un lieu** **contemporain**



Sésame à MAME

Le coffee shop et restaurant Sésame vous ouvre les portes de son établissement installé à MAME, la Cité de l'Innovation & de la Création. Cette ancienne imprimerie, conçue par l'architecte Bernard Zehrffuss et par le designer Jean Prouvé, a été consacrée Grand Prix de l'architecture industrielle à Milan en 1954. Sésame propose des vins naturels et bio, une ardoise du marché et un bar à jus frais dans un esprit écoresponsable.
Ouvert du lundi au vendredi : 9h00 > 18h00
49 boulevard Preuilly à Tours

Le Potager Contemporain

Niché au cœur du CCC OD, ce restaurant propose une carte créative et de saison alliant cuisine moléculaire, saveurs du monde et produits locaux. Une ouverture dans la salle de restauration permet d'admirer les œuvres exposées dans la nef du centre d'art et les lignes épurées de ce bâtiment signé par les célèbres architectes Aires Mateus.
Ouvert du mercredi au dimanche
Déjeuner : 12h00 > 14h30 et cave 11h00 > 16h00
CCC OD - jardin François 1^{er} à Tours

Café du Printemps

À Tours, le grand magasin Le Printemps, situé dans un édifice classé Architecture Contemporaine Remarquable, offre un corner restauration pour déjeuner ou prendre un encas. Décoration soignée, carte blanche aux pâtisseries de renom comme Nicolas Léger... Le café s'ancre parfaitement dans le décor !
Ouvert le lundi de 10h30 > 16h00 et du mardi au samedi 10h30 > 17h00
24 rue de Bordeaux à Tours

Hébergements design pour un week-end

Maison de ville transformée en atelier industriel cocoon, chambre d'hôtes invitant au voyage, appartement métamorphosé en lieu arty : découvrez une sélection d'hébergements pour un break design et contemporain.

L'Atelier du 6

TOURS

Verrière, palettes de bois réhabilitées, tableaux issus d'enseignes marchandes... Ce gîte reprend les codes des anciens ateliers du XX^e siècle et les décline pour créer un espace confortable et cosy. Sa surface de 45m² permet d'accueillir jusqu'à quatre personnes à 500 mètres du Palais des Congrès.

6 rue Dublineau à Tours



La Vie Voyage : Suite de Boston à New-York

LANGEAIS

Remontez votre siège, attachez votre ceinture et préparez-vous à l'atterrissage, vous êtes bien arrivés sur la côte Est des États-Unis pour une nuit dépaysante. Cette suite offre un espace de 49m² décoré par la Maison Sarah Lavoine. Bon voyage !

96 rue Anne de Bretagne à Langeais
📞 www.lavievoyage.com • 07 72 32 95 24

In the mood for Loches®

LOCHES

Surplombant le centre historique, cet appartement de 120m² est idéal pour profiter pleinement de l'art de vivre du sud de la Touraine et pour découvrir la Cité Royale de Loches. Ce logement peut accueillir jusqu'à cinq personnes avec ses trois chambres et deux salles de bains.

2 rue de la République à Loches
📞 06 76 32 44 21

BALADES URBAINES

Voyage *arty* un peu plus loin...



< Les vitraux de Zao Wou-Ki au Prieuré Saint-Cosme

Quatorze vitraux réalisés par le peintre Zao Wou-ki ornent le réfectoire roman du Prieuré. Ces taches noires, blanches et rouges, comme des jets de couleurs, dansent suspendues dans la lumière, reflétant toute la poésie de ce lieu historique.

📍 www.prieure-ronsard.fr
S'y rendre au départ de l'Office de Tourisme & des Congrès de Tours :

- Vélo : prendre la rue Nationale puis la levée de la Loire jusqu'à La Riche (14 min)
- Bus : prendre la ligne 3B direction La Pléiade (La Riche) ou ligne 15 direction Bourgeois (La Riche)

Le Garage

Situé à deux pas du Château Royal d'Amboise, cet espace d'exposition est une fenêtre de curiosité, de découverte et d'actualité sur les arts plastiques et visuels et sur la création contemporaine.

Il est ouvert à tous et propose interventions et ateliers commentés pour petits et grands.

📍 www.ville-amboise.fr/329/le-garage.htm
S'y rendre en train : 18 min depuis la gare de Tours

LA VERRERIE D'ART D'AMBOISE-CHARGÉ

Venez découvrir l'art du verre soufflé dans une cave troglodytique le long de la Loire. Sous forme de visite guidée ou d'initiation, où vous pourrez créer votre propre œuvre, un souffleur de verre vous emmène dans l'univers poétique de la transparence.

Levée de La Loire - Les Caves à Chargé (25 min à vélo d'Amboise)

📍 www.verrieriedartdamboise.com et 02 47 23 65 56



Tiers-lieu Les Beaumonts à Tours

Cette ancienne halle militaire de 1500m² a été réhabilitée en 2021 pour devenir le premier tiers-lieu de Tours. Dans un décor industriel, ce lieu expérimental accueille les initiatives citoyennes, solidaires, écologiques et artistiques portées par les habitants. Expositions, concerts, cours de danse, club de lecture, ateliers bricolages, rencontres... Une programmation ouverte où chacun peut venir découvrir ou participer à la construction du projet !

📍 Les Beaumonts

📍 Zac des Casernes Beaumont-Chauveau, accès par le portail piéton du Capitaine Pougnon, à l'angle de la rue Merlusine 37000 Tours

S'y rendre au départ de l'Office de Tourisme & des Congrès de Tours :

- Vélo : 10 min
- Bus : prendre la ligne 5 direction Parc Grandmont et descendre à l'arrêt Giraudeau (11 min en bus et 5 min à pied)

Des bancs publics pas comme les autres

L'art contemporain s'installe au cœur du bourg de Rochecorbon avec 9 bancs publics imaginés par les élèves du Lycée Sainte Marguerite, réalisés par des artisans locaux sous la houlette de la designer tourangelle Régine Charvet Pello. En céramique, en verre, en briques de lait recyclées, en osier... Chaque pièce est unique ! Un parcours pour tous les découvrir est disponible sur le site web de la mairie de Rochecorbon.

📍 www.mairie-rochecorbon.fr/bancs-publics-rochecorbon.html

S'y rendre au départ de l'Office de Tourisme & des Congrès de Tours :

- Vélo : 23 min jusqu'à la rue du Docteur Lebled à Rochecorbon

BALADES URBAINES

Tours City Pass

Accédez en toute liberté aux immanquables de la destination

Tours et ses alentours regorgent d'activités pour un « City Break » inoubliable... Vous aimez le patrimoine, les visites et ne voulez rien manquer de Tours et ses environs ? Le Tours City Pass est fait pour vous !

7 sites incontournables et une visite guidée de Tours sont inclus :

- Le Château et Jardins de Villandry
- Le Château de Tours
- Le Centre de Création Contemporaine Olivier Debré
- Le Musée des Beaux-Arts
- Le Musée du Compagnonnage
- Le Muséum d'Histoire Naturelle
- Le Prieuré Saint-Cosme
- Une visite guidée de la ville de Tours

Mais aussi, une **large palette d'expériences** et d'**offres à tarif réduit** : une remise de 10% sur votre location de vélo, une remise de 5% sur votre balade en bateau, une remise de 5% chez notre partenaire caviste...

Côté pratique

Selon la durée de votre séjour vous pourrez choisir le pass qui vous correspond, 24h, 48h ou 72h, et partir en visite en toute sérénité ! **Le pass est valable 1 an**, vous pouvez l'acheter en ligne ou en boutique quand vous voulez, il ne sera activé qu'à partir de la première visite.

24H | 48H | 72H

20€ | 30€ | 40€

Visitez plus, payez moins !

NOUVEAUTÉ L'APPLICATION MOBILE !

Ses fonctionnalités ?

- Acheter son pass facilement
- Retrouver les sites inclus et les avantages disponibles autour de soi
- Visualiser en temps réel l'historique des entrées et la validité de son pass



Téléchargez l'application sur



ou



Achetez votre pass à l'Office de Tourisme de Tours et en ligne sur tourscitypass.com





DOSSIER

Touraine, l'échappée belle !

Avis aux épicuriens, aux amoureux de la nature et du patrimoine, aux cyclistes d'un jour ou de toujours, aux artistes en herbe... Et si vous partiez à la découverte de la Touraine en mode «slow» ? Les propositions d'aventures ne manquent pas ! Goût de Tours a déniché pour vous des expériences inattendues pour se ressourcer et rayonner aisément autour de Tours.

12 expériences inattendues

APPRÉCIER LE PARFUM DES VIGNOBLES

Immersion au cœur des vignobles

Balade dans les vignes, visite de caves troglodytiques, découverte de l'art de la vinification et dégustation des nouveaux millésimes, immergez-vous dans le quotidien des vignerons pour une heure ou une journée.

À partir de 45€/pers.

📞 www.rdvdanslesvignes.com

06 52 16 97 07



En trottinette dans les vignes

Offrez-vous une balade originale en trottinette électrique tout terrain dans les différents AOC des vins de Loire suivie d'une dégustation ! D'autres balades à thème, nocturne, gourmande ou citadine sont proposées au départ de l'Office de Tourisme de Tours.

À partir de 39€/pers.

📞 www.trottxway.fr • 06 20 40 94 43

Parcourir la Touraine à cheval

Partez admirer les trésors du Val de Loire à cheval le temps d'une balade d'1h ou d'une randonnée de plusieurs jours, à la découverte des châteaux, des bords de Loire et des vignobles ligériens.

À partir de 110€/pers.

2 bis rue des Brisaciens
à La Chapelle Aux Naux

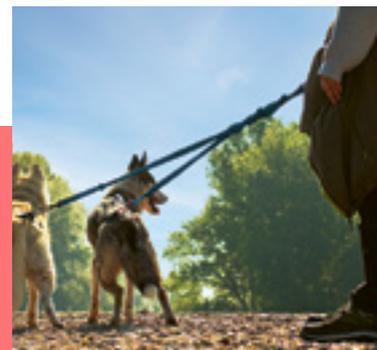
📞 www.tourainecheval.com • 02 47 82 26 29

Cani-randonnée une activité qui a du chien !

Le principe ? Une randonnée pédestre harnaché à un chien pour allier marche, nature et relation avec l'animal. Vous pourrez profiter d'un instant privilégié avec votre partenaire canin du jour sur environ 5km de randonnée dans les vignes et forêts de Côtéaux-sur-Loire ! Une activité qui séduira sans nul doute les amoureux de la nature et des animaux.

Tarifs : 25€/adulte et 45€/adulte accompagné d'un enfant de moins de 13 ans

📞 www.reservation.tours-tourisme.fr • 02 47 70 37 37 • Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley, 78-82 rue Bernard Palissy à Tours



LIBÉRER SA CRÉATIVITÉ

S'initier à l'art floral avec un artisan-fleuriste

Vous avez toujours rêvé d'en apprendre davantage sur l'art floral ? Composez votre bouquet, couronne de fleurs ou décor de table dans l'atelier de « Will you Marine me ? ». Ces passionnées vous feront découvrir leur savoir-faire et vous repartirez avec votre composition en souvenir.

Atelier à partir de 60€/pers.

📞 www.willyoumarineme.com

06 70 86 17 11



Créer son bijou en argent dans un atelier du quartier historique

Après un tour de France dans les grandes maisons de l'artisanat français, Jérémiah Oudin ouvre sa boutique-atelier dans le Vieux-Tours en 2018. Sa philosophie ? L'échange et le décroisement de la création. Étape par étape, il vous accompagnera dans la fabrication d'une bague ou de boucles d'oreilles uniques, du croquis au polissage.

À partir de 150€/pers.

Atelier Jérémiah Oudin

40 rue de la Scellerie à Tours

📞 www.jeremiahoudin.fr • 06 77 79 02 18

Concocter ses cosmétiques naturels

Claire et Anne-Sophie, professionnelles en beauté holistique et cosmétiques naturels, proposent des ateliers dans leur petite boutique cocoon rue de Jérusalem. Lait pour le corps, sérum, crèmes... Elles vous expliqueront pas à pas les secrets de fabrication. Les produits utilisés sont disponibles sur place. Le tout dans un esprit bienveillant et respectueux de l'environnement !

À partir de 25€/pers.

Les Procrastineuses

18 rue de Jérusalem à Tours

📞 www.lesprocrastineuses.fr • 09 86 14 54 69

Visiter la Touraine autrement avec un habitant

Christophe, Marie, Pierrette, Patrick... sont «Greeters». Ces habitants passionnés par leur territoire vous emmènent découvrir leurs lieux préférés, vous partagent leurs «bons plans» et bonnes adresses... La démarche est entièrement basée sur le bénévolat, ces balades de 2 heures environ sont donc gratuites.

www.loirevalleygreeters.com

JARDINER AVEC DES PRODUCTEURS !

Faire son potager

Jardinage en carré, ateliers autour de la nutrition, découverte des plantes médicinales, club nature pour les enfants... L'école du Potager en Carrés propose de nombreuses animations et stages autour de la nature, du potager et du terroir.

Programme complet disponible sur www.potagerencarres.info

Potager au carré • Centre d'agroécologie
34 rue des Ecoins à Chinon • 06 18 40 07 59

En harmonie avec les plantes

Dans le village aux mille roses, vous attendent Xavier, producteur bio de semences, de plants et de légumes, et sa femme Eve, jardinière et conseillère en phytothérapie. Ils proposent des ateliers à la journée autour des plantes et de la conception de jardins.

Champ de pagaille • Les saules à Chédigny
www.xaviermathias.com
www.presdesplantes.com
06 33 44 51 70

SAVOURER L'INSTANT

Cuisiner comme un chef !

Enfilez votre toque, nouez votre tablier, direction les fourneaux ! Cuisine gastronomique, cuisine du monde, foie gras délicat, macarons... Un Arôme 2 Chefs vous donnera toutes ses astuces pour réaliser le plat de votre choix et épater vos convives au prochain dîner.

Un Arôme 2 Chefs
Zone Commerciale de l'Horloge
8 rue du Maréchal Joffre à Tours
www.unarome2chefs.com

Confectionner ses chocolats chez Cadeau et Chocolat

Cet artisan-chocolatier passionné vous invite à découvrir les secrets de fabrication et les gestes techniques du chocolat. Laissez la magie et votre imagination opérer avec les conseils d'un pro et rapportez votre butin à la maison pour faire déguster votre création à vos proches !

À partir de 35 €/pers.
Cadeau et Chocolat
Chambray-lès-Tours ou Manthelan
www.cadeauetchocolat.com



DES ADRESSES POUR VOYAGER DANS LE TEMPS

Le temps d'un séjour, ces hébergements nous font changer d'époque au gré de leur passé ou de leurs ornements.

Maison Jules : plongez dans l'univers de Balzac

En plein cœur de Tours, cette maison d'hôtes nichée dans un hôtel particulier du XIX^e siècle, tout droit sortie d'un roman de Balzac, est le point de départ idéal pour un séjour en Touraine. Ses 5 chambres conçues dans l'esprit «maison de famille» n'attendent que vous.

45 rue Jules Simon à Tours
www.lamaisonjules.fr

Villa Alecyra : une villa Belle Époque au cœur des châteaux

Au milieu d'un parc de 2,5 hectares, cette maison d'hôtes «Belle Époque» entièrement rénovée propose 5 chambres décorées dans l'esprit des artistes du début du XX^e siècle. Vous y retrouverez des éléments classiques, baroques, gothiques, des influences mauresques et asiatiques. Un enchantement.

33 rue Boucicault à
Sainte-Catherine-de-Fierbois
www.villa-alecya.fr



L'Ange est rêveur : doux rêve au pied du château de Langeais

Avec vue sur le château de Langeais, cette chambre d'hôtes offre deux suites pour 4 personnes et deux chambres doubles. Vous serez charmés par la décoration, de style Gustavien, mariée aux pierres et aux poutres apparentes.

5 place Pierre de Brosse à Langeais
www.langeaisreveur.fr



n°2

Panorama sur la confluence de la Loire et du Cher à Villandry

Cet itinéraire est jalonné de sites remarquables comme le Château de Villandry et ses jardins, le menhir de la pierre aux joncs, le mémorial de la Comtesse Hainguerlot et surtout la vue unique sur la confluence entre la Loire et le Cher. Il ne reste plus qu'à ouvrir les yeux et admirer !

Sentier n°36

Difficulté : **facile** • Distance : **10,9 km**

Durée : **2h45 en marchant / 1h15 en courant**

RANDONNÉES

top 7 des randos- running dans la Métropole

Nul besoin de s'éloigner de Tours pour se dépenser, se reconnecter à soi-même et à la nature. **La Métropole propose 500 km de sentiers de randonnées** à découvrir au fil de 48 balades, toutes adaptées aussi à la pratique de la course à pied. Nous avons sélectionné nos 7 circuits favoris !

n°1

En bord de Loire à Tours

Cette boucle au départ de l'Office de Tourisme de Tours, vous emmènera en direction des bords de Loire, fleuve classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco, pour admirer les îles sauvages composées de bancs de sable et le parc paysager de l'Île Simon. Vous passerez également devant deux monuments historiques incontournables : la Cathédrale Saint-Gatien et le Château de Tours.

Sentier n°33 Difficulté : **très facile** • Distance : 5,8 km

Durée : **2h en marchant / 45 min en courant**

n°3

Entre vignes et forêt à Saint-Avertin

Des coteaux où s'étirent le vignoble AOC Touraine Noble-Joué jusqu'au Bois des Hâtes, en passant devant la stèle érigée à la mémoire de l'écrivain Paul-Louis Courier, vous emprunterez les sentiers de Grande Randonnée 655 et 46. Avec un peu de chance, vous pourrez même apercevoir les cervidés en liberté au cœur du bois !

Sentier n°24

Difficulté : **facile**

Distance : **9,5 km**

Durée : **2h30 en marchant / 1h30 en courant**



n°4

En mode trail à Parçay-Meslay

Avec un petit dénivelé de 206 mètres, vous enchaînez les foulées au cœur de paysages vallonnés, ponctués de parcelles de vignes et de patrimoine bâti remarquable tel que la Grange de Meslay. Ce parcours propose une variante pour poursuivre, entre Loire et coteaux, en direction de la commune voisine de Rochecorbon.

Sentier n°19 Difficulté : **difficile** • Distance : **10 à 13,6 km**

Durée : **2h30 à 3h30 en marchant / 1h15 à 2h en courant**

n°5

Parcours bucolique à Mettray

Le sentier de la Grotte aux fées se loge dans un écrin de verdure, cheminant entre les bras de la Choisille, à la découverte des moulins et des prairies de la vallée, et permet de contempler un des plus beaux dolmens de Touraine.

Sentier n°17 Difficulté : **facile** • Distance : **8,8 km**
Durée : **2h15 en marchant / 1h en courant**

n°6

Patrimoine et sentier urbain à Tours

Ce sentier invite à courir au rythme du patrimoine tourangeau. Place Plumereau, Musée des Beaux-Arts, Église Saint-Julien, Hôtel Gouin, Quartier des Arts : faites défiler les plus beaux édifices de Tours le temps d'une randonnée ou d'un running.

Sentier n°34
Difficulté : **facile**
Distance : **9 km**
Durée : **2h15 en marchant / 1h15 en courant**



n°7

Courir comme un marathonien à Luynes

Pour s'entraîner sur les grandes distances, quoi de mieux qu'un parcours alliant histoire et nature ! À moins de 10 km de Tours, le circuit « grande boucle » de Luynes permet de découvrir le long de ses 23 km l'impressionnant aqueduc gallo-romain, le Manoir de la Butte et le Moulin de Hodoux en bord de Bresme. À vos baskets !

Sentier n°15 Difficulté : **difficile** • Distance : **23 km**
Durée : **5h30 en marchant / 3h en courant**

Supplément d'âme

Saint Jacques passe par Tours

Quatre routes mènent à Saint-Jacques-de-Compostelle. La plus authentique et la plus facile passe à Tours, après avoir traversé le vignoble de Vouvray. **La douceur de vivre tourangelle, son climat et son faible relief permettent de sillonner aisément la région, sac sur le dos ! À parcourir à pied, mais aussi à vélo.**

📍 www.compostelle-tours.org/itineraire.html

Sur les traces de saint Martin

Trois itinéraires pédestres balisés sont proposés par le Centre Culturel Européen Saint-Martin de Tours. Ces chemins vous emmèneront sur la Via sancti Martini qui relie Tours à Szombathely (Hongrie), Saragosse (Espagne), Utrecht (Pays-Bas) ou encore Trèves (Allemagne).

📍 www.saintmartindetours.eu/p/chemins.html

Great Running Tours : running et patrimoine

Suivez les Great Runners ! Ces hommes et femmes passionnés de course à pied et de patrimoine vous entraînent à travers la ville de Tours en vous prodiguant des conseils avisés. Une expérience de course unique à expérimenter en groupe ou en sortie privée sur-mesure.

À partir de **6€ par personne**

📍 www.tours-tourisme.fr/incontournables/running/



OÙ TROUVER LES FICHES-RANDOS/RUNNING ?

- En téléchargement sur www.tours-metropole.fr/rando
- Toute l'année à l'Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley, 78-82 rue Bernard Palissy à Tours, www.tours-tourisme.fr et 02 47 70 37 37 et en saison dans les antennes de Villandry, Luynes et Rochecorbon
- À l'Accueil Vélo & Rando, 31 boulevard Heurteloup à Tours • 02 47 33 17 99





LOIRE À VÉLO

Balade dans les vignes d'Amboise à Tours par Montlouis-sur-Loire

L'automne est un délicieux moment pour découvrir les chemins de Touraine à vélo. Lancez-vous dans cette balade de 28km, plutôt facile et aux accents viticoles, qui longe la Loire d'Amboise à Tours et traverse les vignes de l'appellation Montlouis.

Le **pagode de Chanteloup**, dite « Folie du duc de Choiseul », curiosité architecturale du XVIII^e siècle au cœur de la forêt d'Amboise, fait un excellent point de départ qui permet de descendre vers la cité royale et d'en découvrir les trésors : le **château d'Amboise** qui domine la Loire, le Clos Lucé, dernière demeure de Léonard de Vinci, Château Gaillard et son orangerie...

Le parcours se poursuit le long du fleuve jusqu'à Lussault-sur-Loire, oblique ensuite sur le plateau et traverse hameaux et cultures.

Changez de braquet pour une longue montée vers le coteau pour traverser les **vignobles de Montlouis-sur-Loire** et leur feuillage doré après la vendange. La vue sur la Loire est imprenable à cet endroit. Vous pourrez faire ensuite, avec modération, une halte dans l'une des nombreuses **caves de tuffeau** de cette prestigieuse appellation de vins blancs tranquilles ou pétillants ! Vous traverserez le bourg de Montlouis-sur-Loire, ville médiévale et très ancien port. Vous pourrez faire un détour par le **château Renaissance de La Bourdaisière**, célèbre pour son potager-conservatoire de la tomate. L'itinéraire vous mènera ensuite en pente douce vers Tours dont vous verrez apparaître de loin les tours de la cathédrale. Et si vous souhaitez une dernière pause avant de découvrir le cœur animé de la ville, arrêtez-vous en amont, sur **l'île de la Métairie**, espace naturel sensible de 85 hectares.

📍 **Pour plus d'itinéraires à vélo, rendez-vous sur www.tours-tourisme.fr/preparez-votre-sejour/slow-tourisme/velo-&-rando**

INFOS PRATIQUES

Vélo-rando

Faire la Loire à vélo

Téléchargez votre itinéraire sur www.loireavelo.fr et identifiez les voies vélo, les points de location ou hébergements labellisés « accueil vélo » sur le circuit.

Préparez et réservez votre séjour à vélo

Préparez votre circuit à l'Office de Tourisme & des Congrès de Tours auprès des conseillères en séjour qui vous proposeront des documents faciles à transporter : cartes numérotées par tronçon, brochures avec les adresses utiles... ou réservez votre séjour à vélo accompagné.

📍 **Renseignements et tarifs sur www.tours-tourisme.fr info@tours-tourisme.fr 02 47 70 37 37**

Profitez des services de l'Accueil Vélo & Rando

Situé en centre-ville de Tours, à proximité de la gare, sur la Loire à Vélo, l'Accueil Vélo et Rando propose un panel de services (point d'information, ateliers d'autoréparation, consignes, douches...) pour chouchouter les vélos comme les cyclistes.

📍 **31 boulevard Heurteloup à Tours 02 47 33 17 99**

Une petite pause à The People

Cet hostel branché, écrié à la gloire du vélo, est ouvert à tous de 7h à 23h30 pour prendre un café, un déjeuner, un verre ou profiter du généreux brunch du dimanche. L'occasion de rencontrer des voyageurs de tous horizons, passant notamment par la Loire à Vélo, en plein cœur de Tours !

📍 **84 avenue de Grammont à Tours www.thepeoplehostel.com/fr/destinations/tours/**

Et si je n'ai pas apporté mon vélo ?

Deux adresses : Détours de Loire et Roue Lib près de la Gare de Tours pour louer un vélo de qualité. Prenez votre bicyclette ici et laissez-la ailleurs, sans la contrainte de retourner au départ.

📍 Informations réservations :

- **Détours de Loire, 26 rue Charles Gille à Tours • www.detoursdeloire.com**
- **Roue Lib, 55 rue Bernard Palissy à Tours • www.rouelib.eu**



NOS VILLAGES

Flâner et se ressourcer le temps d'un week-end à Rochechouart

Côtoyant le fleuve royal et les belles campagnes tourangelles entrelacées de vignobles, Rochechouart est une commune pleine de surprises pour un week-end bucolique à seulement 5 km de Tours.

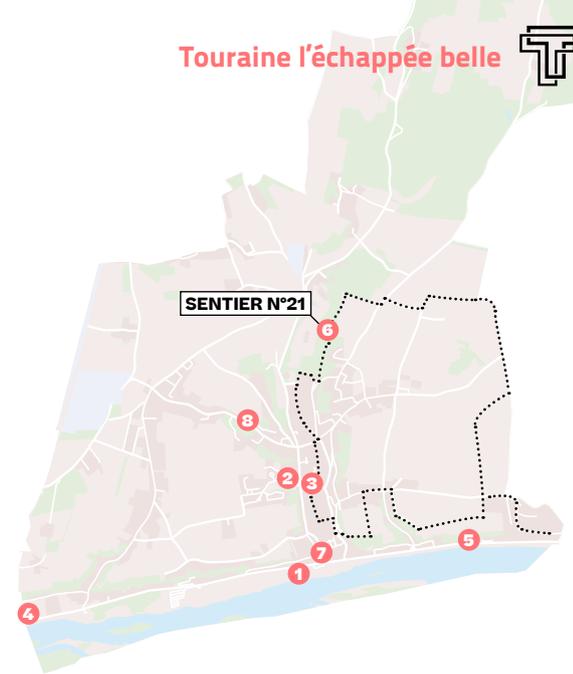
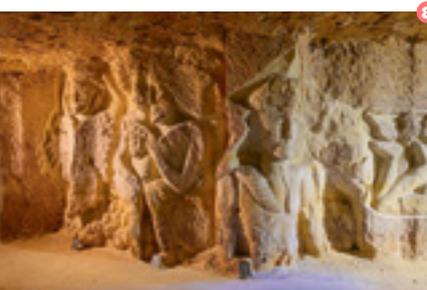
Jour 1

Commencez par le **marché de producteurs** ¹ pour faire le plein de savoureuses spécialités tourangelles. Les fins gourmets pourront aussi trouver leur bonheur à **Label Échoppe** ², une épicerie coopérative installée dans l'ancienne Poste du village, offrant une belle gamme de produits locaux et d'artisanat d'art. Pour déjeuner, n'hésitez pas à faire une pause au restaurant **La Part Belle** ³, place de l'église, où Tony, le chef en cuisine, maîtrise à la perfection l'alliance entre cuisine française et épices du monde. L'après-midi, partez sur les traces de saint Martin à l'**Abbaye de Marmoutier** ⁴ avec un guide conférencier. Entourée par une falaise, face à la Loire, cette prestigieuse abbaye, chef-lieu du « saint des miséricordieux » au IV^e siècle, se distingue par sa tranquillité et son caractère pittoresque. Le soir, les amoureux de la gastronomie et des restaurants étoilés pourront s'offrir une nuit ou un dîner romantique dans la demeure **Les Hautes Roches** ⁵, hôtel-restaurant****. Ce manoir du XVIII^e siècle surplombe le fleuve royal et propose une cuisine d'inspiration marine, à la fois classique et audacieuse.



Jour 2

Enfilez vos chaussures de marche et partez explorer les alentours en suivant le parcours balisé entre Loire et vignes. Au départ du parking de l'église Notre-Dame-des-Vosnes, **8,8 km de sentiers balisés** ⁶ vous attendent pour découvrir cette ville labellisée « Petite Cité de Caractère », ses vignobles AOC-AOP Vouvray, ses habitats troglodytiques et plusieurs panoramas exceptionnels sur la Loire. Le midi, vous pourrez vous restaurer à l'**Auberge du Croissant** ⁷. Cette chambre d'hôtes-restaurant au décor cosy et moderne offre une carte courte et créative à base de produits frais et locaux. Pour finir votre week-end en beauté, direction les caves du **Domaine Bourillon Dorléans** ⁸. Depuis 1921, il sublime le chenin sur les coteaux de Rochechouart, dans l'appellation Vouvray. Ses caves troglodytiques abritent 40 œuvres sculptées dans le tuffeau et le domaine propose une dégustation de ses vins.



1 Marché de producteurs de Rochechouart

Tous les samedis matin de 8h00 > 13h00

Place de la Lanterne

2 Label Échoppe

Ouvert du mardi au samedi de 9h00 > 13h00

et 15h30 > 19h00 et le dimanche de 9h00 > 13h00

Place du 8 mai 1945 à Rochechouart

📍 @label.echoppe

3 La Part Belle

Du mardi au jeudi de 10h00 > 19h30

et vendredi et samedi de 10h00 > 23h00

5 rue de l'église à Rochechouart

📍 www.lapartbelle-rochechouart.fr

4 Visite guidée de l'Abbaye de Marmoutier

À partir de 8€/adulte et 5€/enfant (gratuit pour les moins de 12 ans)

📍 Infos et réservation à l'Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley - 02 47 70 37 37 ou sur reservation.tours-tourisme.fr

5 Hôtel-restaurant **** Les Hautes Roches

86 quai de la Loire à Rochechouart

www.leshautesroches.com

6 Sentier n°21 « Rochechouart, entre Loire et Vignes »

www.tours-metropole.fr/rando

7 Auberge du Croissant

Ouvert tous les jours de 12h00 > 14h00

et 19h30 > 22h00. Menu à partir de 21€

52 quai de la Loire à Rochechouart

📍 www.laubergeducroissant.com

8 Domaine Bourillon Dorléans

Visite gratuite et dégustation à partir de 5€

Ouvert du lundi au vendredi de 10h00 > 12h00

et 14h00 > 18h00

30 bis rue de Vaufoynard à Rochechouart

📍 www.bourillon.com



Noël

au pays des châteaux

L'événement festif à ne pas manquer !

Du 3 décembre au 2 janvier, les plus emblématiques châteaux de la Loire vous proposent un voyage dans l'univers féerique de Noël. Chaque lieu offre une thématique, une mise en scène et des animations uniques qui émerveilleront à coup sûr petits et grands !



Du végétal au merveilleux...

Pour cette nouvelle édition « Noël au pays des Châteaux », le château de Villandry convie la nature dans sa demeure Renaissance, tel un prolongement de ses célèbres jardins. L'effervescence de Noël est partout, de la salle à manger aux chambres, en passant par la cuisine. Dans les combles, une « forêt enchantée » s'est immiscée pour créer à l'intérieur même du château une atmosphère de conte de fée végétal.

Ce chemin de verdure mène ensuite vers la Cité Royale de Loches qui nous plonge dans l'histoire du « Grinch ». Au cœur du logis royal, les décors végétaux prennent place au fil de la visite dans un esprit féérique et joyeux.

Le périple continue dans la Forteresse Royale de Chinon qui accueille un projet artistique faisant la part belle aux végétaux pour un résultat organique autour de la légende bretonne du « château englouti ». Ce conte nous guide dans l'univers d'un château immergé sous des eaux dorées quand sonnent les douze coups de minuit...

Minuit... c'est la minute tant attendue qui nous fait soudain basculer dans le rêve de Noël. Le château d'Amboise a choisi ce thème comme fil rouge et nous fait traverser, au fil de ses salles, cette nuit unique jusqu'à l'heure de tous les espoirs.



Château d'Azay-le-Rideau.



Château de Villandry.

7 CHÂTEAUX 7 THÈMES...

À chaque château, un thème et une nocturne (jusqu'à 20h) pour une découverte du parcours de Noël à la nuit tombée. Petit récapitulatif pour ne rien manquer :

Forteresse Royale de Chinon
« Mythes et légendes de Noël : la légende du château englouti »
🕒 **Samedi 3 décembre**

Château de Villandry
« À Noël, la nature s'invite au château »
🕒 **Samedi 10 décembre**

Château d'Amboise
« Noël rêves d'enfance : Il est Minuit ! »
🕒 **Samedi 17 décembre**

Château d'Azay-le-Rideau
« Un Noël au château des délices »
🕒 **Mardi 20 décembre**

Château de Chenonceau
"Tables de rêve, tables de fêtes"
🕒 **Mercredi 21 décembre**

Château de Langeais
« Noël de lumières »
🕒 **Mercredi 28 décembre**

Cité Royale de Loches
« Les contes d'hiver, le Grinch »
🕒 **Jedi 29 décembre**

Lumières et délices de Noël

Le **château de Langeais** réinterprète **tradition de lumière** et magie de Noël. Grâce à une scénographie enchantée, vous pourrez admirer la salle du banquet brillant de mille feux, les chambres intimistes soulignées de lumières feutrées, la salle des preux et sa voûte majestueuse ou une procession d'anges nimbée d'un halo doré.

Noël c'est aussi le temps des repas fastueux et des délices. Le **château d'Azay-le-Rideau** invite ses convives sur les thèmes de la **gourmandise** et des **arts de la table** grâce aux œuvres de Corinne Bernizet, sous la marque Baucis et Philémon. Ses créations culinaires en soieries, perles de jais ou encore dômes de dentelle, trouvent naturellement leurs places dans les décors raffinés du château.

Pour finir en beauté, le **château de Chenonceau** met en avant **l'art de recevoir**. Créations florales réalisées par Jean-François Boucher, Meilleur Ouvrier de France, tables « tout chocolat », garnies de Panettone ou encore baroques avec immenses chandeliers, le « château des dames » promet une visite exceptionnelle !

Forteresse Royale de Chinon.



Château de Langeais.



NOUVEAUTÉ. LE PASS NOËL AU PAYS DES CHÂTEAUX !

Un peu, beaucoup, à la folie ? Pendant toute la durée de l'événement, profitez de tarifs préférentiels avec le Pass 3, 5 ou 7 châteaux à découvrir en toute liberté. Cadeau bonus en cette période de fêtes : ce Pass vous permet d'accéder à des offres exclusives (remises dans les boutiques de jouets, d'artisanat et de produits locaux et les prestataires de loisirs partenaires : escape game, karting...)

Tarif :

- 35 € (3 châteaux)
- 55 € (5 châteaux)
- 70 € (7 châteaux)

📍 En vente en ligne sur tours-citypass.com/noel-au-pays-des-chateaux et dans les Offices de Tourisme de Touraine



SÉJOUR « CHÂTEAUX »

3 jours inoubliables

L'Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley propose un séjour clé en main pour vivre un véritable conte de fée. Il inclut les entrées pour les 7 châteaux, deux nuits en hôtel*** à Tours avec petit-déjeuner compris, deux dîners et une dégustation de vin chaud et de crêpes au marché de Noël de Tours.

249€/pers. et tarif réduit pour les enfants jusqu'à 10 ans.

Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley

02 47 70 37 34 • dmc@tours-tourisme.fr

Réservations sur www.tours-tourisme.fr



Cité Royale de Loches.



Château d'Amboise.

LES CHÂTEAUX DE LA LOIRE EN TRAIN

Pour profiter de « Noël aux pays des châteaux » en toute simplicité, optez pour le train ! Les principaux châteaux sont accessibles de la gare de Tours :

Château d'Amboise

20 min en train puis 20 min à pied

Château d'Azay-le-Rideau

25 min en train puis 25 min à pied

Château de Chenonceau

30 min en train puis 4 min à pied

Château de Langeais

17 min en train puis 5 min à pied

Cité Royale de Loches

1h en train puis 8 min à pied

Forteresse Royale de Chinon

48 min en train puis 20 min à pied

Tous les trains régionaux Rémi acceptent les vélos sans réservation et gratuitement (éviter les heures d'affluence). Une bonne façon de relier les sites de visites et de rayonner dans les environs.

- « Pass Rémi Découverte » : voyages illimités en région Centre-Val de Loire sur le réseau Rémi pour se déplacer en famille. À partir de 45 €/2 jours pour 1 à 5 personnes.

- « Pass Rémi Découverte Plus » : voyages illimités au départ de Paris et en région Centre-Val de Loire sur le réseau Rémi à partir de 95 € / 2 jours pour 1 à 5 personnes.

remi-centrevalde Loire.fr

OÙ PASSER LA NUIT ?

5 hébergements coup de cœur pour se réunir en famille

Les fêtes de fin d'année sont synonymes de chaleur humaine et de retrouvailles, mais il n'est pas toujours évident de trouver de bonnes adresses accueillant toute la famille. Nous avons sélectionné quelques-uns de nos lieux fétiches pour se rassembler et profiter de la région, le temps d'un séjour en Touraine.

Le Château de Môm *La vie de Château*

— *Candes-Saint-Martin*

Ce somptueux château offre une vue imprenable sur la confluence de la Loire et de la Vienne et sur le village médiéval de Candes-Saint-Martin. Il propose différents types d'hébergements allant du loft haut de gamme pour une à quatre personnes jusqu'au château dans son ensemble. Un lieu magique en hiver, mais n'oubliez pas de revenir aussi l'été pour découvrir son Street Art parc, le musée d'art urbain à ciel ouvert.

Capacité : Jusqu'à 6 personnes par loft.

Location du château sur demande.

📍 www.chateaudecandes.com

Le Relais de Sonnay *Entre vignobles et châteaux*

— *Cravant-les-Côteaux*

Cet ensemble de quatre gîtes de caractère, pouvant être loués ensemble ou séparément, est situé près de Chinon et d'Azay-le-Rideau. Superbement aménagés dans les dépendances du domaine viticole du château de Sonnay, ils sont un point de départ idéal pour visiter la Touraine et profiter de Noël au Pays des Châteaux. Des séjours thématiques autour de l'œnologie, de la gastronomie, de l'art et du slow tourisme sont également proposés.

Capacité : Jusqu'à 12 personnes pour l'ensemble des gîtes.

📍 www.relais-de-sonnay.fr

Un verger en ville *Les enfants vont adorer !*

— *Saint-Avertin*

À seulement 7 min de Tours centre, ce gîte trois étoiles, construit entièrement en pierres de tuffeau, peut accueillir jusqu'à quinze convives. Les enfants seront rois dans cette demeure grâce au 1600 m² de terrain arboré, au salon junior et aux nombreux équipements à disposition tels que le baby-foot, la balançoire ou encore le trampoline.

Capacité : 15 personnes.

📍 www.touraineloirevalley.com

La Fabrique de Parcius *Séjour détente et œnologie*

— *Parcay-sur-Vienne*

Composé d'un gîte et de trois chambres d'hôtes, cet hébergement durable, labellisé Clef Verte, propose un vent de nature au cœur du vignoble chinonais. Les amateurs d'œnologie seront conquis par les différentes activités proposées par les propriétaires, telles que la dégustation à l'aveugle ou l'escapade viticole.

Capacité : Gîte pour 14 personnes

et chambres d'hôtes jusqu'à 4 personnes.

📍 www.lafabriquedeparcius.com

Le Prieuré de Relay *Le banquet de Noël idéal*

— *Azay-le-Rideau*

Ancienne dépendance de l'Abbaye Royale de Fontevraud, ce prieuré du XII^e siècle accueille ses visiteurs dans un écrin de verdure à quelques minutes du château d'Azay-le-Rideau. Deux gîtes et une salle de réception peuvent être loués pour les grands rassemblements, et les propriétaires seront ravis de vous conseiller et de vous aider à organiser cet événement tant attendu.

Capacité : Jusqu'à 24 personnes pour l'hébergement et 150 personnes avec la salle de réception.

📍 www.prieurederelay.com

Château d'Amboise.



EN FAMILLE

Parenthèse en famille

Pour s'amuser, se cultiver et se réunir, la Touraine offre un vaste terrain de jeu pour vivre des **expériences inoubliables en famille !**

n°1 Récréation artistique

L'art contemporain en culotte courte >

Direction **le CCC OD, le Centre de Création Contemporaine Olivier Debré**, installé dans un bâtiment contemporain remarquable, en plein centre historique de Tours. Ouvrez les portes de l'art actuel dans toute sa diversité au travers de jeux, d'ateliers et d'expérimentations adaptés au jeune public.

À ne pas manquer :

- **#CCCKOI** l'art contemporain, un moment privilégié pour les tout-petits qui découvriront les expositions de manière récréative.
- **L'Atelier Rosa Barba** : un samedi par mois, des ateliers de pratiques artistiques sont proposés en lien avec l'exposition monumentale de l'artiste dans la nef du centre de création.
- **Dis, pourquoi ?** Les animateurs du CCC OD répondront à toutes les questions de vos enfants tous les samedis des vacances scolaires à 11h !
- **Noël au CCC OD** : fêtez Noël avant l'heure avec une dimension artistique insolite !

📍 **Jardin François 1^{er} à Tours**
 02 47 66 50 00 • www.cccod.fr
 Billets à tarif réduit à l'**Office de Tourisme de Tours**
www.tours-tourisme.fr • 02 47 70 37 37



Petit rat de l'Opéra

L'Opéra de Tours, lieu d'exception dont l'architecture rappelle le célèbre Opéra Garnier à Paris, fait partie des immanquables de Tours. Son escalier monumental, sa salle à l'italienne et son somptueux décor sont ouverts à tous et accueillent les plus petits lors d'ateliers, de visites ou de spectacles tout au long de l'année.

À ne pas manquer :

- Samedi 22 janvier : ateliers de pratiques et **découvertes musicales autour du gamelan javanais**, ensemble instrumental traditionnel des musiques javanaises, ouverts aux familles sur réservation.
- Mercredi 22 mars : **spectacle « La petite flûte enchantée »**, opéra mythique de Mozart réadapté pour le jeune public.

📍 **34 rue de la Scellerie à Tours** • www.operadetours.fr • 02 47 60 20 00

LE GOÛT DE LA LECTURE À LA VILLA RABELAIS

Chaque premier mercredi du mois à 16h30, les enfants à partir de 4 ans sont invités à venir écouter des histoires autour de la gastronomie. Ils pourront découvrir des récits de lapins qui n'ont pas toujours faim, d'ogres affamés ou encore de graines qui poussent. Une initiation ludique et gratuite à l'alimentation dès le plus jeune âge !

📍 iehca.eu/fr





n°2

De la préhistoire à la poésie : un jeu d'enfant !

Archéologues en herbe

Direction le **musée de la Préhistoire du Grand-Pressigny** pour côtoyer des mammoth grandeur nature et découvrir l'Histoire de l'Homme sur 200 000 ans. Les apprentis archéologues pourront visiter les lieux avec des « livrets-jeux » gratuits adaptés aux 7-12 ans et aux 12 ans et plus.

À ne pas manquer :

L'**atelier conte** « Helmut, le bébé mammoth » alliant récit et modelages, à partir de 4 ans. L'**initiation à la poterie néolithique**, ou encore la **fabrication d'instruments de musique** d'il y a 20 000 ans, et la **création de bijoux préhistoriques**. Les cours pour apprendre à **faire un feu** comme un homme préhistorique !

📍 **Rue des Remparts à Le Grand-Pressigny**
www.prehistoiregrandpressigny.fr • 02 47 94 90 20

Instant poétique et ludique

Le **Prieuré Saint-Cosme**, dernière demeure de Ronsard, et ses jardins, ont été réhabilités pour en faire un lieu culturel et poétique propice aux sorties en famille. Trois parcours permanents sont proposés aux enfants « La poésie des animaux », « Plume où es-tu ? » et le sac à « Super Poète ».

À ne pas manquer :

- Les lundis 13, 20 et 27 février et 6 mars et les jeudis 16 et 23 février et 2 et 9 mars à 15h00 : **animation « La malle mystérieuse »**, enquête autour d'une malle retrouvée dans le grenier du logis de Ronsard. De 3 à 7 ans sur réservation.

📍 **Rue ronsard à La Riche** • www.prieure-ronsard.fr • 02 47 37 32 70
Billets à tarif réduit à l'Office de Tourisme de Tours,
www.tours-tourisme.fr • 02 47 70 37 37

n°3

Se défouler cet hiver !

Vos enfants et ados veulent se défouler et ont soif d'expériences insolites ? Cap sur les parcs indoor de la métropole tourangelle pour courir, sauter, escalader... Et surtout s'amuser !

Jeux gonflables, piscines à balles et toboggans attendent les aventuriers à **Youpimom'** ou chez **Kizou Aventures**. Les plus grands se transformeront en guerriers du futur à **EVA**, première salle d'e-sport où les ados vivront une expérience surprenante dans un espace de réalité virtuelle de 400 m² (à partir de 12 ans).

Pour tous les âges, direction **Arkose** où les intrépides pourront s'initier à l'escalade de bloc, ou **West Coast Academy**, un complexe comprenant notamment parkour, ninja, trampoline... En cours ou en session libre pour toujours plus de sensations fortes !

📍 **Youpimom' : ZI n°1 Les Aubuis Jean Perrin**
15 rue Édouard Branly à Chambray-lès-Tours

📍 **Kizou Aventure : 61 rue du Mûrier**
à Saint-Cyr-sur-Loire

📍 **EVA et West Coast Academy :**
11 rue Louis Pasteur à Saint-Avertin

📍 **Arkose : 15 av. du Danemark à Tours**



n°4

Enquêter en tribu

Jouer au détective à Tours

Pour révéler vos talents d'enquêteur, vous pouvez participer à l'Enquête tourangelle. Mélange entre escape game et jeu de piste, vous arpentez les rues de Tours pour aider le commissaire Bonjean dans son enquête. Ouverte à partir de 12 participants minimum, toute la famille se prendra au jeu pour résoudre l'affaire avec brio !

12 personnes minimum, du mardi au dimanche, à partir de 20 €/pers.
 📞 www.enquetetourangelle.com



Dans la peau de Sherlock Holmes au Musée des Beaux-Arts

Comment emmener votre ado au musée sans qu'il ne traîne des pieds? Proposez-lui un défi à sa mesure comme « **Petit meurtre et monstre sacré** », l'enquête grandeur nature du Musée des Beaux-Arts de Tours. Pour mener à bien sa mission, il devra être attentif à tous les indices disséminés près des œuvres d'art et interroger différents suspects. Tic, tac... l'horloge tourne, vous avez 1h pour résoudre l'affaire !

Musée des Beaux-Arts, 18 place François Sicard à Tours
Ouvert tous les jours : 9h00 > 12h45 et 14h00 > 18h00,
 📞 www.mba.tours.fr • 02 47 05 68 73

TOUS LES SPECTACLES !

Le cinéma d'art et d'essai à hauteur d'ados

Silence... ça tourne ! Tous les samedis, les **cinémas Studio** invitent les jeunes de **13 à 25 ans** (mais pas que !) à **découvrir ou redécouvrir sur grand écran** des films cultes aux dernières sorties.

Les Cinémas Studio
2 rue des Ursulines à Tours
 📞 www.studiocine.com • 02 47 20 27 00

Rire d'1 à 99 ans à la Comédie de Tours

Théâtre près de la gare de Tours, la Comédie de Tours propose des **spectacles pour tous** : one-man show d'artistes connus, pièce humoristique, théâtre musical ou **programmation jeune public (à partir d'un an)**. Une bouffée d'air frais à consommer sans modération !

Comédie de Tours • 39 rue Michelet à Tours
 📞 www.comedietours.fr • 02 47 66 68 81



NOS BONNES ADRESSES

C'est l'heure de la pause en famille !

Pour savourer un verre ou un café en toute quiétude pendant que votre enfant s'offre une récréation, ou s'amuser avec lui quel que soit son âge, découvrez nos adresses « kids friendly » à Tours.

LE QUARTIER : CURIOSITÉS ET CULTURE

Installé dans l'ancien hôtel, ce bar sur trois étages est un espace vivant dédié à l'art, la culture et la valorisation des initiatives locales. Dans une ambiance joviale et arty, les enfants pourront participer aux animations mensuelles les « bambinades » ou encore s'installer dans les canapés confortables avec coloriages et jeux à disposition en dégustant des encas maisons. Les parents peuvent également profiter des concerts, expositions, spectacles... Il y en a pour tous les goûts !

40-42 avenue de la Tranchée à Tours
📍 Le Quartier

PLAYCAFÉ : WHAT ELSE ?

Au cœur de Tours, ce café concept avec aire de jeu intérieure et toboggan permet aux enfants de se défouler pendant que vous profitez d'une pause. Ce lieu organise également des ateliers de loisirs créatifs, des brunchs tous les week-ends avec une animatrice et des activités pour les enfants (sur réservation). Vous pourrez même organiser des anniversaires ou faire du shopping dans la boutique éthique et écoresponsable.

25 rue des Déportés à Tours
📍 www.playcafe.fr



BAR BIDULE : LE GOÛT DE L'ENFANCE

Café des enfants mais pas que... Ce café associatif propose un espace bar sans alcool avec une petite restauration le midi et pour le goûter. Ici tout est pensé pour les enfants : instruments de musique, jeux de société, coin lecture, estrade pour spectacle...

64 rue d'Entraigues à Tours
📍 www.barbidule.fr

CUBRIK : C'EST LUDIQUE !

Bar-restaurant, salon de thé, bar à jeux de société, café-concert, lieu d'expositions... Cet espace de vie culturel est à disposition des petits et grands et convie toute la famille pour un après-midi ludique en compagnie du « maître du jeu » qui vous expliquera tout !

15 rue du Change à Tours
📍 www.cubrik.fr

LA LUDOTHÈQUE : LA CAVERNE D'ALI BABA DE VOS ENFANTS

Ces espaces, dédiés aux jeux et aux jouets, renferment de nombreux trésors dont les chérubins ne se lassent pas. Les petits loups pourront jouer, se déguiser et emprunter des jeux à la **ludothèque Mirabeau** ou à la **ludothèque de Saint-Avertin**, qui compte environ 1500 jeux dont une importante collection de Playmobil®.

Ludothèque Mirabeau
Adhésion : 13 €
Emprunt jeux : de 0,30 € à 3 € par jeu
Horaires toute l'année :
mardi 16h30 > 18h30,
mercredi 10h00 > 12h00 et
15h00 > 18h30 et le 3^e samedi
du mois 10h00 > 12h00
Pendant les vacances
scolaires : variables,
se renseigner auprès
de la ludothèque
15 rue Gutenberg à Tours
📞 02 47 20 44 04

Ludothèque de Saint-Avertin
14 €/famille pour 1 an
8 € pour les grands-parents
pour des emprunts pendant
les vacances scolaires pour 1 an
Ouvert mercredi 10h00 > 12h00
puis 15h00 > 18h00 et
samedi 10h00 > 12h00
14 boulevard Paul Doumer
à Saint-Avertin
📞 02 47 71 93 44



Escale gastronomique

Réveillez l'épicurien qui est en vous !

Tours, Cité Internationale de la Gastronomie, et la Touraine s'animent au rythme des événements et des bonnes adresses gourmandes. Laissez-vous séduire par un morceau de ce terroir au fil des pages suivantes. On y retrouve des dégustations insolites, des pépites locales, de la bonne humeur et des incontournables.



7 dégustations 7 inattendues



La gourmandise, collection automne-hiver

Vins, mais aussi bières, poivres, thés, courges, sucreries locales ou produits d'exception, la toute nouvelle programmation « 7 dégustations, 7 inattendues » égrène les découvertes originales au fil de l'automne et de l'hiver !
Du 28 octobre au 17 mars, rendez-vous Villa Rabelais à Tours, au cœur de la belle bibliothèque gourmande.

Au menu :

– 28 octobre : des courges et des couleurs

Pour célébrer l'automne et ses couleurs chatoyantes, butternuts, muscats de Provence et autres potimarrons se dégustent en accord avec différents vins A.O.C. Touraine et Touraine Chenonceaux.

Avec l'œnologue Christophe Prouteau, guide sensoriel

La Fruitière Tourangelle et le Clos Roussely.

– 25 novembre : poivres et baies du monde

Pour un concentré de soleil loin de la grisaille de novembre, offrez-vous un voyage à travers les saveurs et les senteurs de poivres et baies du monde. De belles découvertes pour rehausser les recettes hivernales.

Avec un spécialiste des épices et du poivre de Terres Exotiques.

– 16 décembre : produits d'exception

Au pays des châteaux, les fêtes sont l'occasion de célébrer ensemble les mets les plus délicats. Et on ne se refuse rien avec cette dégustation autour des truffes, chocolats et vins de Touraine.

Avec Alexis Caraux, créateur de caves et titulaire d'un diplôme en vins et spiritueux, Maison Caffet, Maison Bigot, l'Association des Trufficulteurs de Touraine, le Domaine Berger Frères et le Domaine Lamé-Delisle-Boucard.

– 17 décembre à 14h30 : dégustation découverte en famille

Autour de 4 ateliers, les enfants pourront apprendre à déguster différents aliments. Cet événement est adapté aux personnes sourdes et malentendantes grâce à la présence d'un interprète Tours2Mains en langue des signes.

Avec Christophe Prouteau, guide sensoriel, Thierry Besard et l'atelier Saint-Michel.

– 20 janvier : plaisirs des thés

Découvrez les rituels et légendes du thé et appréciez leur diversité : fermentés, oolong, verts et noirs... Une façon originale et chaleureuse de démarrer l'année 2023.

Avec Françoise Poulain, créatrice d'un comptoir du thé en Touraine, propriétaire du gîte « Un thé sur la Loire » et l'association SérèniThé.

– 17 février : sucreries de Touraine

À l'occasion de Mardi Gras, découvrez un monde de douceurs à la mode tourangelle : nougats de Tours, sucres d'orge de Touraine et biscuits locaux, accompagnés d'un verre de vin.

Avec Myriam Fouasse Robert, guide sensorielle de « Rendez-vous dans les vignes », l'Atelier Saint-Michel, Les Blés de Demain et la Confiterie Hallard.

– 17 mars : bières locales*

Vivez la Saint Patrick version tourangelle en découvrant les bières brassées aux quatre coins du département. À chacune sa spécialité, il y en a pour tous les goûts !

Avec Valentin Coulon, propriétaire du bar tourangeau « Les Dix Fûts », la Micro-Brasserie de Touraine, la Brasserie du Cyclope et la brasserie La P'tite Maiz.

*Dégustation ouverte à partir de 18 ans.



Toutes les dégustations ont lieu à 18h30 (sauf le 17 décembre) à la Villa Rabelais

116 boulevard Béranger à Tours
Tarifs : 15 €/adulte et 10 €/enfant (jusqu'à 12 ans). 10 €/adulte pour la dégustation du 17 décembre
📍 Réservation obligatoire sur www.tours-tourisme/7-degustations-7-inattendues.html



CITÉ INTERNATIONALE
DE LA GASTRONOMIE TOURS

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

SUR LES ÉTALS

Une semaine au marché

Dans le jardin de la France, les marchés sont rois et regorgent de produits gourmands et de saison. Une semaine à Tours, c'est la possibilité de découvrir un marché par jour ou plus... À vos paniers !

Mardi

Marché Saint-Paul

— *Place Saint-Paul à Tours, les mardis et vendredis de 8h00 à 12h30*

À quelques pas de la gare de Tours, au sein du quartier populaire du Sanitas, le Marché Saint-Paul permet de faire le plein de produits variés à petits prix, mais aussi de dénicher des denrées exotiques et une large gamme d'épices pour donner un accent d'ailleurs à nos petits plats.

Mercredi

Marché aux fleurs

— *Boulevard Béranger à Tours, les mercredis et samedis de 8h00 à 19h00*

Marché des Halles

— *Place Gaston Paillhou à Tours les mercredis et samedis de 7h30 à 12h30 et les Halles couvertes du lundi au samedi de 7h00 à 19h00 et les dimanches et jours fériés de 7h00 à 13h00*

Ambiance « flower power » sur le boulevard Béranger à Tours. Le Marché aux fleurs déroule en plein centre-ville un parterre de belles plantes. À glaner sans modération. À quelques rues de là, rendez-vous sur l'un des plus anciens marchés de Tours, le marché des Halles. On profite des effluves, de l'ambiance animée au fil des saisons et de la variété des étals. À ne pas manquer : un petit détour par les Halles couvertes qui jouxtent le marché, considérées comme le « ventre de la ville ».

Jeudi

Marché Strasbourg-Lakanal

— *Place de Strasbourg à Tours, le jeudi de 8h00 à 12h30*

À l'ombre des platanes, le marché Strasbourg-Lakanal à Tours est un havre de convivialité où les habitués, armés de leur cabas ou de leur panier en osier, aiment se retrouver et bavarder sur la vie de quartier. Les stands sont tenus par des anciens, comme Thierry, volailler présent au marché de Strasbourg depuis 38 ans, mais aussi par la jeune génération qui s'applique à proposer des produits de qualité et majoritairement en agriculture raisonnée.

Vendredi

Marché de Saint-Cyr-sur-Loire

— *Place du Lieutenant-Colonel, Mailloux à Saint-Cyr-sur-Loire les mardis et vendredis de 8h30 à 12h30*

Marché Blanqui

— *Rue Avisseau à Tours le vendredi de 15h00 à 19h30*

Pour allier jolie promenade et bons produits, le Marché de Saint-Cyr-sur-Loire rassemble une quarantaine d'étals de primeurs et de commerçants. Le bon plan pour confectionner un pique-nique à savourer sous le soleil d'hiver au parc de la Perraudière, avec un panorama splendide sur Tours et la Loire. Pratique avec ses horaires d'après-midi, le marché Blanqui, petit marché confidentiel, est niché dans un quartier à l'esprit « village » avec son église et ses maisons médiévales à pans de bois.

Samedi

Marché de Beaujardin

— *Place de Beaujardin à Tours, les mercredis et samedis de 8h00 à 12h30*

Place au bio au marché de Beaujardin ! Les producteurs vous parleront de



Retrouvez la carte interactive des marchés de la Métropole sur www.tours-metropole.fr/la-carte-des-marches-et-halles

leur savoir-faire avec enthousiasme. L'offre est riche et variée. Quelques coups de cœur insolites : les pleurotes et shiitakés 100 % made in Touraine de Ludovic, les galettes japonaises et le miso maison de Sanga ou les produits de la ferme de Ti Bio Aire.

Dimanche

Marché Velpeau

— *Place Velpeau à Tours, de 8h00 à 12h30 les jeudis et dimanches*

Proche de la gare, le Marché Velpeau est un incontournable de la vie tourangelle et le plus important marché de la métropole. Ici, vous pourrez faire vos emplettes alimentaires, acheter des vêtements et chaussures et il n'est pas rare non plus de voir des musiciens de rue animer la matinée !

Un peu plus loin

Marché d'Amboise

— *Quai du Général de Gaulle à Amboise, les vendredis et dimanches de 8h00 à 13h30*

Prenez le train jusqu'à Amboise et flânez le long des étals situés en bord de Loire et à deux pas du château royal. Élu marché préféré des Français en 2015, il recèle de nombreuses spécialités régionales et son atmosphère est conviviale et authentique.



100% LOCAL

Pépites gourmandes spécial apéro !

Véritable havre du bien-manger, la Touraine regorge de spécialités culinaires à déguster. Pour se faire plaisir, voici quelques idées pour composer un apéritif original et 100 % ligérien !



La tarte fromagère la Balzacienne®

Le fromager Thierry Cartereau et le boulanger Joël Legendre ont créé cette « tarte de voyage » composée de fruits secs torréfiés, de confiture et de fromage Sainte-Maure de Touraine AOP. Elle est déclinée avec des rillons, de la marmelade de coing ou encore de la poire tapée. Disponible en 6 ou 8 parts, elle peut se déguster froide ou tiède à l'apéro et se prête parfaitement à un pique-nique !

📞 www.balzacienne.fr



< Le «sauchichon» du Cochon Vert

Au Cochon Vert lance la première gamme de charcuteries au CBD en France. Son objectif : révéler le potentiel gustatif de la fleur de chanvre en l'associant à des créations charcutières artisanales et en circuit court avec du porc de Touraine. Avec ce petit goût canaille qui sied si bien à l'heure de l'apéritif ! Le premier né de cette marque, le Sauchichon est disponible en ligne et dans plusieurs points de vente locaux.

📞 www.aucochonvert.fr

Les rillettes de poissons de Loire des Pêcheries Ligériennes

Idéales pour un apéritif original, ces rillettes sont fabriquées à partir de poissons de Loire entiers désarêtés à la main et sont associées à des produits du terroir ou à des ingrédients exotiques. On retrouve par exemple des rillettes de Chevesne de Loire façon rougail réunionnais ou de poissons blancs de Loire au chorizo et herbes de Provence.

En vente dans la boutique
de l'Office de Tourisme & des Congrès
de Tours, dans la boutique de La Cabane
à Matelots à Bréhémont
📞 www.les-pecheries-ligeriennes.fr



^ Mémé la Boulange

Alexandra a lancé son activité en 2020 et le succès est au rendez-vous ! Dans son fournil, elle pétrit et cuit ses pains sur place à partir de farine bio et de levain naturel. Nature à la mie aérée, aux fruits secs ou encore sans gluten, la gamme est large. Les plus gourmands trouveront aussi leur bonheur avec ses douceurs sucrées et salées comme le pain de mie aux pépites de chocolat et ces crackers apéros aux algues.

En vente directe à son atelier au
26 rue Paul Vaillant Couturier à
Saint-Pierre-des-Corps et dans
différents lieux de dépôts à Tours
📞 Mémé la boulange





< Les bières locales pur malt de la Brasserie de la Pigeonnelle

Située en Indre-et-Loire, cette brasserie de passionnés vous réserve de belles surprises avec des recettes originales et 100% pur malt. De la bière blonde pâle, la Salamandre, à la bière ambrée aux arômes de miel, la Loirette, en passant par la bière bio légère... Il y en a pour tous les goûts !

En vente dans la boutique de l'Office de Tourisme & des Congrès de Tours et dans d'autres points de vente en Touraine
www.brasserie-pigeonnelle.fr

Les bouchées apéritives de la Biscuiterie de Chambord >

Cette institution installée aux portes du Château de Chambord depuis 40 ans, élabore ses bouchées apéritives dans la pure tradition biscuitière. Au chèvre, au chorizo, aux olives, au piment d'Espelette ou encore à la moutarde d'Orléans, elles raviront les papilles de tous les convives.



En vente dans la boutique de l'Office de Tourisme & des Congrès de Tours et dans la biscuiterie de Tours au 74 rue des Halles
www.biscuiteriedechambord.fr



< La Loire : la boisson 100% Made In Touraine

C'est l'histoire de deux copains, Cyril, fils d'agriculteur et Stéphane, restaurateur. Leur projet ? Créer des boissons avec des ingrédients 100% naturels, locaux et sains. Le best-seller, le cola bio, est parfait pour les enfants grâce à sa composition sans caféine et ses conservateurs naturels à base de citron. La gamme dispose également de limonade bio et de thé glacé bio.

www.laloere.fr

LABUS DALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Se simplifier la vie avec les box !

À domicile : la box cocktail de chef par Célié Délice

Après avoir fait son apprentissage auprès d'Olivier Arlot, Célié Chimbault se lance dans l'aventure de Célié Délice. Ce traiteur à domicile propose de délicieuses box cocktails composées de produits 100% faits maison, adaptées aux envies et aux besoins de chacun (cuisine locale, du monde, végétarienne, sans gluten...) et livrées à domicile dans des emballages biodégradables.

À partir de 16,50€/personne pour 10 personnes
www.celiedelice.fr



RECETTE

Portrait de *Juliette Draux* : meilleure pâtissière végétale de France

C'est durant ses années d'étude que le déclic opère : Juliette exclut la viande de son alimentation et s'informe sur les blogs végans et les réseaux sociaux pour commencer à concocter de savoureuses recettes végétariennes avant de devenir végétalienne par conviction.

Autodidacte, elle crée son entreprise en 2017 et travaille en tant que traiteur et animatrice d'ateliers cuisine auprès de l'Association Végétarienne de France. Passionnée par la cuisine végétale et particulièrement par la pâtisserie, elle suit plusieurs formations avec Linda Vongdara (L'Okara - Vegan Pastry School) pour parfaire ses connaissances.

En 2020, l'aventure commence à Tours ! Elle décide de se lancer en reprenant « L'Instant... », salon de thé dont elle était cliente et qui était déjà tourné vers le végétal et le bio. Cet écrin de douceur au cœur de Tours lui permet d'exprimer toute sa créativité et son engagement pour la cuisine végétale.

Élue « Meilleure pâtissière végétale de France » en 2021, elle accorde une grande importance au choix des producteurs, respecte la saisonnalité et a pour objectif de montrer que cuisiner sans produit animal c'est possible, mais surtout c'est bon ! ●

3 rue Bernard Palissy à Tours
📍 www.linstantours.com



La recette de Juliette pour Goût de Tours : **le moelleux aux fruits de saison**

POUR 8 À 10 PERSONNES

- Fruits de saison (pommes, poires, figues...)
- 150 ml de lait soja vanille
- 1 cuillère à soupe vinaigre de cidre
- 100 g de sucre blond
- 200 g de compote de pommes
- 250 g de farine de blé T55
- 1 sachet de poudre à lever (10 g)
- 120 ml d'huile végétale (pépin de raisin, olive, tournesol...)

PRÉPARATION

- 1** — Préchauffez le four à 180 degrés.
- 2** — Versez le lait et le vinaigre de cidre dans un saladier cul-de-poule. La préparation va épaissir légèrement.
- 3** — Ajoutez le sucre, mélangez et attendez 5 minutes qu'il se dissolve.
- 4** — Pendant ce temps-là, épluchez et coupez 3 ou 4 fruits de saison (selon leur taille) à réserver pour la fin de la recette.
- 5** — Ajoutez la compote de pommes et mélangez.
- 6** — Incorporez la farine et la levure, mélangez de nouveau.
- 7** — Terminez la préparation en ajoutant l'huile et le sel et mixez jusqu'à ce que la pâte soit homogène et que toute l'huile soit absorbée.
- 8** — Versez la pâte dans un moule d'environ 20 cm de diamètre puis ajoutez les morceaux de fruits que vous avez choisis sur toute la surface du gâteau. Saupoudrez de sucre et enfournez pour environ 30 minutes (surveillez la cuisson, cela peut varier selon le four).

Bon appétit !

NOUVELLES ADRESSES GOURMANDES

LES MAÎTRES RESTAURATEURS : L'ART DU « FAIT MAISON »

Tours, Cité Internationale de la Gastronomie, et la Touraine, Jardin de la France et terre de Rabelais, sont le terrain de prédilection des fins gourmets. Ici, les plaisirs de la bonne chère se déclinent autour de tables raffinées, de restaurants traditionnels, de bistrotts inventifs... Et on dénombre plus d'une trentaine de restaurants « Maîtres Restaurateurs », titre qui récompense depuis 2007 le savoir-faire et la qualité des établissements culinaires.



Le label « Maître Restaurateur »

Créé il y a 15 ans, le titre de Maître Restaurateur entre en résonance avec notre souhait de manger plus sain et d'avoir une garantie de qualité et de traçabilité de ce qui est dans notre assiette. Il permet d'identifier les établissements dont la cuisine est « faite maison » à partir de produits bruts, de saison, de la région et essentiellement frais. Le Maître Restaurateur connaît ses producteurs et met son savoir-faire au service du produit. Il apporte un soin tout particulier à la qualité du service et à l'accueil de sa clientèle. Seul titre de la profession délivré par l'État, il garantit aux consommateurs la démarche d'excellence de l'établissement dans lequel il entre.



La Touraine compte plus d'une trentaine de restaurants Maîtres Restaurateurs. Retrouvez-les sur www.my-loire-valley.com/maitres-restaurateurs-centre-val-de-loire/#Indre-et-Loire



Morceaux Choisis le carnet d'adresses savoureuses

Dans ce guide des bonnes adresses gourmandes de l'Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley, découvrez une sélection large et plurielle, adaptée à toutes les bourses et toutes les occasions, de restaurants à Tours et aux alentours.

📍 Disponible sur www.tours-tourisme.fr
et dans les Offices de Tourisme de Touraine

Les Maîtres Restaurateurs de la Métropole de Tours

À Tours

La Rissolle • TRADITIONNEL
51 place du Grand Marché
📞 www.larissolle.fr

La Roche le Roy • GASTRONOMIQUE
55 route de Saint-Avertin
📞 www.larocheleroy.com

Le P'tit Mich • BISTRONOMIQUE
2 bis place Michelet
www.leptitmich.fr

Les Gens Heureux • BISTRONOMIQUE
5 rue Marceau
📞 www.gensheureux.fr

Léonard de Vinci • ITALIEN
19 rue de la Monnaie à Tours
📞 www.leonard-de-vinci.info

Aux alentours

Le Skippy • TRADITIONNEL
10 rue Jean Moulin à St-Pierre-dès-Corps
📞 www.le-skippy.fr

L'Arche de Meslay • GASTRONOMIQUE
14 rue des Ailes à Parçay-Meslay
📞 www.larchedemeslay.fr

L'Atelier Parcillon • TRADITIONNEL
54 rue de la mairie à Parçay-Meslay
📞 www.atelier-parcillon.fr

La Liodière
GASTRONOMIQUE ET BISTRONOMIQUE
7 allée de la Ferme à Joué-lès-Tours
📞 www.lalodiere.com

Le Jardin des Roches • TRADITIONNEL
2 rue des Trois Marie à Fondettes
📞 www.jardindesroches.com

Une démarche soutenue par la Région Centre-Val de Loire, le Comité régional du Tourisme et le réseau des CCI du Centre-Val de Loire.

SHOPPING 100 % MADE IN TOURAINNE

Comme des enfants...



Porte-cartes à jouer

Tenir les cartes avec des mains d'enfants n'est pas toujours évident. Pour jouer où vous voulez avec vos petits, optez pour le porte-cartes nomade, fait main et 100% Made in Touraine des « Créations de Caro ». Le plus ? Choisissez votre tissu pour le personnaliser ! • **14,90 €**
Disponible en ligne, sur commande et personnalisable
www.creationdecaro.fr



Corolle : doudous, poupons et poupées à Langeais

La célèbre marque de poupées à la douce senteur de vanille est née à Langeais en 1979. Le bureau de style et la « clinique » des poupées y sont toujours installés • **65 €**
Poupée « Priscille Nuit Étoilée », 36cm
www.corolle.com

Boule à neige « Place Plumereau »

Secouez et admirez la neige virevolter sur la célèbre « Place Plumereau », avec un graphisme réinventé par la collection « Tours l'Inattendue ». Un cadeau hivernal, fabriqué en France, pour raviver les souvenirs d'enfance ! • **6 €**

En vente à la boutique de l'Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley ou sur www.tours-tourisme.fr



Des idées de cadeaux locaux pour cocooner



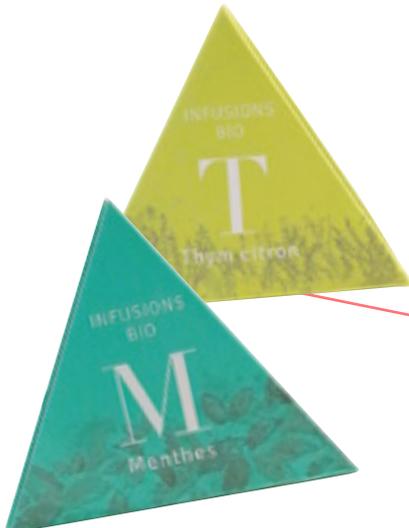
Coffret « Bulle de bonheur » : tout pour le savon !

Fait main, fabriqué en Touraine, éco-responsable et 100 % cocoon, ce joli coffret a tout ce qu'il faut pour nous séduire ! Composé d'une pochette à savon imperméable, d'un savon artisanal bio, d'un sauve-savon en chanvre, et d'un porte-savon en jesmonite, il trouvera sans conteste sa place dans nos salles de bains cet hiver • **40 €**
L'Atelier de Léa • www.latelier-de-lea.com



Confiture « Persepolis »

Cette nouvelle création, signée du producteur chinonais « Mille et Une Confitures » invite au voyage dès le petit-déjeuner ! Du nom de l'ancienne capitale de l'empire Perse située en Iran, cette douceur combine trois saveurs inattendues : framboise, pistache et rose • **6,50 € le pot de 250 g**
En vente dans la boutique de l'Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley



Mugs « Tours l'inattendue »

Cet hiver, buvez votre thé ou votre chocolat chaud dans un des mugs punchy et décalé de la collection « Tours l'inattendue » ! • **7,50 €**
En vente à la boutique de l'Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley ou sur www.tours-tourisme.fr

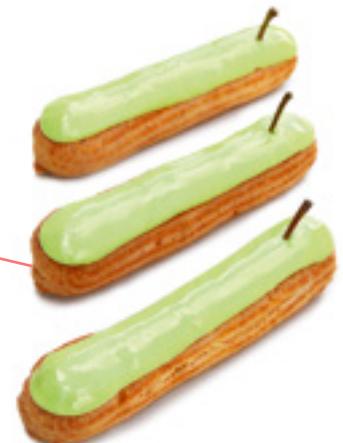


Infusions bio : les plantes du Domaine de Saint Gilles

Farandoles d'infusions délicates et savoureuses pour découvrir tout l'univers des plantes aromatiques et bio du Domaine de Saint Gilles à Pontlevoy. Le cadeau idéal pour faire une detox estivale • **2 € à l'unité, 10 € le coffret de 6 parfums**
En vente à l'Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley

La Box du Pâtissier

Confectionnez à la maison des pâtisseries dignes d'un professionnel à la maison ? C'est possible grâce à la « box du pâtissier » du Tourangeau Dorian Tudeau ! À l'unité ou par abonnement, choisissez la recette qui vous fait envie. Le matériel nécessaire et les conseils vous seront envoyés à domicile. À vos fourneaux pour épater vos convives au dessert !
À partir de 35,99 €
www.lecoindupatissier.com



TOURS

— VAL DE LOIRE —



L'INATTENDUE

FAITES-VOUS UN AVIS ÉCLAIRÉ SUR
LA CULTURE TOURANGELLE